



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO
CÂMPUS VOTUPORANGA
Avenida Jerônimo Figueira da Costa, 3014 – Pozzobon
15.503-110 – Votuporanga. SP

COORDENADORIA DE APOIO AO ENSINO

**ANEXO 1 — FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO DE PROJETO
PROGRAMA DE BOLSAS DE ENSINO
EDITAL Nº 10 /2025 - DAE-VTP/DRG/VTP/IFSP**

Título do Projeto: Formação Esportiva
Professor/a Responsável: Hudson Fabricius Peres Nunes
Resumo: A partir do interesse e da motivação do coletivo discente em conhecer, aprender e ampliar os conhecimentos relacionados as práticas corporais para além das aulas regulares de Educação Física, a proposição do projeto “Formação Esportiva” visa atender a demanda interna dos(as) estudantes do ensino médio integrado. Dessa forma, considerando a perspectiva do esporte educacional e os anseios do público alvo, pretende-se desenvolver as modalidades de futsal, voleibol, handebol e basquetebol. Nesse sentido, o principal objetivo visa propiciar a integração, a socialização e o lazer entre os(as) participantes. Enquanto o objetivo secundário busca formar equipes esportivas para representar o câmpus Votuporanga tanto em torneios locais quanto nos Jogos das Instituições Federais. Para atingir os objetivos propostos serão adotadas estratégias de ensino baseadas na exploração de situações teórico-práticas através de: i) ações socioeducativas que abordam temas relacionados a ética, respeito, coparticipação, cogestão, corresponsabilidade, coeducação e autossuperação; ii) atividades, brincadeiras e jogos lúdicos e inclusivos que exploram elementos técnicos e a lógica interna das diferentes modalidade esportivas; iii) jogos e exercícios físico-coordenativos associados ao treinamento de condicionamento aeróbio e anaeróbio, agilidade, flexibilidade, força e potência muscular; iv) atividades e jogos reduzidos, diversificados e formais; v) treinamento sistemático de fundamentos e compreensões técnico-táticas em consonância com as situações de jogo. Como resultados, espera-se estimular o protagonismo dos(as) discentes e o sentido de pertencimento institucional, além de contribuir na formação humana, cidadã e esportiva dos(as) participantes.
Data de início: <u>15/03/2025</u>
Previsão para Encerramento: <u>15/12/2025</u>

Disciplinas Relacionadas		
Disciplina	Curso	Número de Alunos Atendidos
Educação Física – Futsal	Ensino Médio Integrado	30
Educação Física – Voleibol	Ensino Médio Integrado	30
Educação Física – Handebol	Ensino Médio Integrado	30
Educação Física – Basquetebol	Ensino Médio Integrado	30

Número de bolsistas: um (1)

Carga horária semanal / individual: 20 h.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO
CÂMPUS VOTUPORANGA

Avenida Jerônimo Figueira da Costa, 3014 – Pozzobon
15.503-110 – Votuporanga. SP

COORDENADORIA DE APOIO AO ENSINO

Perfil básico do bolsista:

- Ter idade mínima de 18 anos;
- Ser discente do curso superior ou do curso do ensino médio;
- Demonstrar experiência prática e afinidade esportiva;
- Empenhar-se em desenvolver atividades práticas na quadra poliesportiva, conforme a divisão das modalidades esportivas, turmas e horários de aulas;
- Ter disponibilidade para realizar leituras sobre o conteúdo programático e participar de reuniões de estudos.
- Participar das reuniões da comissão esportiva ou de reuniões relacionadas aos eventos esportivos e contribuir com a organização interna de eventos esportivos;
- Ter disponibilidade para acompanhar as equipes esportivas em eventos locais e nos Jogos das Instituições Federais, inclusive aos sábados e domingos.

Atividades a serem cumpridas durante o desenvolvimento do projeto (Cronograma):

Planejamento	
Março	Elaboração do edital e entrevista para selecionar o discente bolsista. Apresentação do plano de trabalho ao discente bolsista e explicação sobre o compromisso perante as responsabilidades assumidas. Orientação de leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados aos valores sociais do esporte.
Abril	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados aos primeiros socorros, brincadeiras e jogos (cooperativos e competitivos) e conceituação do esporte educacional. Prática: desenvolvimento de atividades ou jogos lúdicos e inclusivos que visam a preparação para a realização de outras atividades mais complexas e intensas das modalidades esportivas.
Maio	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados a pedagogia do esporte. Prática: desenvolvimento de jogos lúdicos que exploram elementos técnicos e a lógica dos esportes (futsal, vôlei, handebol e basquetebol). Desenvolvimento de jogos e atividades que exploram: as habilidades motoras (fundamentos técnicos) em situações específicas de ataque e defesa e de jogos em espaços reduzidos através de estratégias pedagógicas que aumentam ou diminuem a duração de jogo, as dimensões da quadra, o tamanho, peso e manipulação de materiais, número de jogadores e que alterna os alvos ou pontuações.
Junho	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados aos princípios do treinamento esportivo. Prática: desenvolvimento de jogos e exercícios físico-coordenativos para treinar condicionamento aeróbio e anaeróbio (corridas de resistência e velocidade), agilidade (corridas com mudanças de direções), flexibilidade (alongamento corporal), força e potência (treinamento muscular resistido) de membros inferiores (saltos verticais e horizontais), membros superiores e tronco.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO
CÂMPUS VOTUPORANGA

Avenida Jerônimo Figueira da Costa, 3014 – Pozzobon
15.503-110 – Votuporanga. SP

COORDENADORIA DE APOIO AO ENSINO

Julho	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados aos fundamentos técnicos e a especialização precoce. Prática: desenvolvimento de jogos que exploram a combinação das capacidades físicas e das habilidades motoras: a) futsal - dominar, passar, lançar, conduzir, driblar, cabecear, finalizar e obter percepção espacial na realização da técnica esportiva; b) vôlei — defender (recepção de manchete, toque e bloqueio), atacar (sacar, levantar de manchete, levantar de toque e cortar) e obter percepção espacial na realização da técnica esportiva; c) handebol — receber, passar, lançar, bloquear, driblar, saltar, arremessar e obter percepção espacial na realização da técnica esportiva; d) basquetebol manejo de bola, controle do corpo, drible, arremesso, passe, bandeja, jump e rebote e obter percepção espacial na realização da técnica esportiva.
Agosto	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados a função individual do posicionamento tático de ataque defesa. Desenvolvimento de jogos que exploram a função do posicionamento tático do futsal (goleiro, fixo, ala e pivô), voleibol (levantador, líbero, ponta esquerda e ponta direita, central e oposto), handebol (goleiro, armador central, armador direito, armador esquerdo, ponta direita, ponta esquerda e pivô) e basquetebol (ala, armador e pivô).
Setembro	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados aos esquemas táticos coletivos de ataque defesa. Prática: desenvolvimento de jogos que exploram a inteligência tática e a eficiência técnica. Introdução dos sistemas táticos do futsal (3x1), voleibol (6x0), handebol (6x0) e basquetebol (2x1x2).
Outubro	Teoria: assistir vídeos e analisar sistemas táticos de ataque e defesa de equipes profissionais. Prática: desenvolvimento de jogos que exploram os sistemas táticos do futsal (2x2 e 4x0), voleibol (5x1 e 4x2), handebol (5x1 e 4x2), basquetebol (2x1x2 e 3x2).
Novembro	Teoria: leitura e estudos de artigos ou capítulos de livros relacionados a organização de eventos esportivos. Prática: desenvolvimento de jogos que exploram sistemas táticos de ataque e defesa com e sem a posse de bola.
Dezembro	Teoria: planejamento de evento esportivo em formato de torneio competitivo e/ou festival das modalidades de futsal, voleibol, handebol e basquetebol. Prática: realização de evento esportivo interno.

Resultados esperados:

- Estimular o protagonismo dos(as) discentes e o sentido de pertencimento institucional;
- Propiciar a integração, a socialização e o lazer entre os(as) estudantes do ensino médio integrado;
- Formar equipes esportivas para representar o câmpus Votuporanga tanto em torneios locais quanto nos Jogos das Instituições Federais;
- Contribuir na formação esportiva, humana e cidadã dos(as) participantes.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO
CÂMPUS VOTUPORANGA

Avenida Jerônimo Figueira da Costa, 3014 – Pozzobon
15.503-110 – Votuporanga. SP

COORDENADORIA DE APOIO AO ENSINO

Rol de disciplinas que o/a candidato/a esteja cursando ou tenha cursado com aproveitamento que o habilite a realizar as atividades previstas acima:

Disciplina	Curso
Não há exigências de requisitos disciplinares, apenas conhecimentos práticos e noções técnico-táticas das modalidades esportivas.	Graduação em qualquer curso superior ou ensino médio integrado.

Votuporanga, 27 de Fevereiro de 2025.

Documento assinado digitalmente
gov.br HUDSON FABRICIUS PERES NUNES
Data: 27/02/2025 16:02:04-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Professor/a responsável pelo projeto

Documento assinado digitalmente
gov.br FERNANDO RIBEIRO ALVES
Data: 28/02/2025 08:03:48-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Diretor Adjunto Educacional

Documento Digitalizado Restrito

Projeto de Ensino - Formação Esportiva

Assunto: Projeto de Ensino - Formação Esportiva
Assinado por: Hudson Nunes
Tipo do Documento: Projeto
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Restrito
Hipótese Legal: Informação Pessoal - dados pessoais e dados pessoais sensíveis (Art. 31 da Lei nº 12.527/2011)
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Hudson Fabricius Peres Nunes, PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO**, em 28/02/2025 13:45:41.

Este documento foi armazenado no SUAP em 28/02/2025. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifsp.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 1955173

Código de Autenticação: 520b122972

